



**SELBSTVERTRAUEN
GEWINNEN
EINSAMKEIT
ÜBERWINDEN
DROGENFREI
LEBEN
LERNEN**

UNSER TEAM

Unser Team besteht aus ehemals Drogenabhängigen, die aufgrund Ihrer langjährigen Nüchternheit Fachleute im Suchtbereich sind.

Zusammenarbeit

Wir sind vernetzt mit Selbsthilfegruppen; Firmen die ehemals Drogenabhängige beschäftigen und der Eingliederungs- und Wohnungslosenhilfe. Drogenberatungen und Suchttherapieeinrichtungen in Berlin.

Unsere Phönix Philosophie

Wir wählen den Phönix für all unser Tun, als Erscheinungsform der Seele und als Sinnbild des sich ständig erneuernden Lebens. Für uns ist das Leben etwas Fließendes, das sich ständig entwickelt und verändert. Für unsere Arbeit heißt das: Der gestrauchelte Mensch findet die rettende Hand, die ihm wieder aufhilft, er bekommt die Ruhe, ein Obdach und entwickelt daraus Energie, um sich selbst wieder aufzurichten. Wie Phönix aus der Asche.

ANFAHRT HAUS PHÖNIX

PANKOW

Gaillardstr. 10, 13187 Berlin

Fon: 030 - 48 5 - 7347

oder 030 - 48 5 - 3577

Fax: 030 - 48 5 - 3578

MITTE

Koloniestr. 76, 13359 Berlin

Fon: 030 - 470 050 - 41

oder 030 - 470 050 - 42

Fax: 030 - 470 050 - 43

Die Büros sind Mo-Fr von 9 Uhr - 16 Uhr besetzt.

email: synergie@haus-phoenix.de

Internet: www.haus-phoenix.de

WIR HELFEN DIR DABEI!

**HAUS PHÖNIX
PANKOW**

Gemeinnützige GmbH



HAUS PHÖNIX PANKOW

Für Aufnahme und Orientierung

Hilfe sofort möglich

Unsere BewohnerInnen sind mehrfach in ihrer Existenz bedroht: Rückfall in die Sucht, soziale Schwierigkeiten und Obdachlosigkeit. Dies hängt auf fatale Weise zusammen.

Hier setzen wir an und bieten ein suchtmittelfreies Wohnen in unseren Häusern. Im Haus Phönix Pankow stehen dafür 28 und im Haus Mitte 32 Einzelzimmer zur Verfügung.

Hilfe zur Selbsthilfe

In den von Ex-Usern geleiteten Gesprächsgruppen findet ein Erfahrungsaustausch mit den betroffenen statt. Ziel ist ein dauerhaft nüchternes Leben.

Individuelle Unterstützung und Begleitung im Alltag durch unser erfahrenes Mitarbeiterteam, das sich aus ehemals Betroffenen zusammensetzt. Im Mittelpunkt steht der Mensch mit seinen individuellen Nöten und Bedürfnissen.

HAUS PHÖNIX MITTE

Das Phönix Wohnprojekt

Gemeinsam statt einsam

Für Leute, die für sich erkannt haben „alleine bleibt man/frau nicht nüchtern“, bieten wir im Gartenhaus 10 Wohnungen an. Auch hier gilt die Suchtmittelfreiheit, sonst gibt es keine Vorgaben.

Im Haus Phönix Mitte befinden sich vier Wohngemeinschaften mit jeweils acht Einzelzimmern, einer Küche mit Essraum, zwei Bädern und einer Gästetoilette. Selbstverständlich gibt es die Möglichkeit mit Kindern einzuziehen.

SELBSTHILFE IM HAUS PHÖNIX MITTE

| | | |
|------------|---------------|--|
| Montag | 18.00 - 19.30 | Tannenhof II Suchtselbsthilfe (offene Gruppe) |
| Dienstag | 12.00 - 12.30 | Info Teepause |
| | 17.30 - 19.00 | Yoga |
| Mittwoch | 12.00 - 13.30 | Phönix Antipapalapap Suchtselbsthilfe (offene Gruppe) |
| Donnerstag | 12.00 - 12.30 | Info Teepause |
| Freitag | 17.00 - 18.45 | NA - Meeting |

Im unseren Phönix-Selbsthilfe-Treff finden neben den unterschiedlichen Selbsthilfegruppen verschiedene selbstorganisierte Veranstaltungen statt. z.B. Cleangeburtstage

WAS MUSS ICH BEACHTEN!

Ruf an oder komm zu den Bürozeiten zu uns!

Wir besprechen dann wie Du bei uns aufgenommen werden kannst. Lange Aufnahmegespräche oder Wartezeiten gibt es bei uns nicht.

Du musst nüchtern und ohne körperlichen Entzug sein. Wir benötigen für die Unterbringung einen Kostenübernahmeschein.

Wenn Du in Not bist, kannst Du bei uns übernachten und gehst erst am nächsten Tag zum Amt.

An unsere Regeln und Vereinbarungen, die wir mit Dir treffen, musst Du Dich halten.

- Kein Konsum von Alkohol und sonstigen Drogen (dazu gehören auch Cannabis und Methadon), weder innerhalb noch außerhalb des Hauses.
- Teilnahme an der wöchentlichen Gesprächsgruppe im Haus.
- Keine Ausübung und Androhung von Gewalt!