



Elternworkshop zur Suchtprävention

Jugendliche stehen
heute unter
vielfältigem Druck -
Leistung, Medien,
Konsum und soziale
Erwartungen

Unser Eltern-Workshop
unterstützt dabei,
Risiken besser
einzuordnen, Gespräche
zu ermöglichen
und Jugendliche im
Alltag zu stärken

Ehrlich, Lebensnah
ohne
Schuldzuweisungen

**Frei
sein
statt
high
sein**

SELBSTHILFE



Was erwartet Sie im Workshop?

(Inhalte & Schwerpunkte)

- **Einordnung & Orientierung**
Aktuelle Entwicklungen zu Sucht,
Konsum und Jugendalter
- **Praxisnahe Impulse**
Risiken erkennen, Schutzfaktoren
stärken
- **Biografische Perspektiven**
Erfahrungswissen geschulter
Selbstbetroffener
- **Austausch & Reflexion**
Raum für Fragen und eigene
Erfahrungen
- **Abschluss & Ausblick**
Impulse für den Familienalltag

Möglicher Workshop-Aufbau

(Ablauf-Beispiel)

- **Einführung & thematische
Einordnung**
- **Gesellschaftliche Einflüsse auf
Jugendliche und Familien**
- **Austausch & Reflektion**
- **Resilienz & Schutzfaktoren**
- **Offene Fragerunde**

Warum dieser Ansatz wirkt

- **Glaubwürdigkeit durch echte
Erfahrungen**
- **Emotionale Verbindung statt reiner
Wissensvermittlung**
- **Nachhaltige Impulse – oft über den
Abend hinaus**

Wer wir sind

Haus Phönix Pankow gGmbH

Seit über 27 Jahren Hilfe zur

Selbsthilfe in Berlin (Pankow & Mitte)

+49 30 47 00 50 41

praevention@haus-phoenix.de

www.haus-phoenix.de