



Jugendliche wachsen heute in einer Welt voller Leistungsdruck, digitaler Reizüberflutung und früher Konsumerfahrungen auf

Unser Präventionsprojekt setzt genau hier an – ehrlich, lebensnah und wirksam

Was uns besonders macht: Wir arbeiten mit geschulten Selbstbetroffenen, die Jugendlichen auf Augenhöhe begegnen und echte Gespräche ermöglichen

**Frei
sein
statt
high
sein**

SELBSTHILFE

Unser Ziel

Jugendliche dabei unterstützen,

- Risiken realistisch einzuschätzen
- bewusste Entscheidungen zu treffen
- Schutzfaktoren & Lebenskompetenzen zu stärken

Ohne erhobenen Zeigefinger - durch Beziehung, Vertrauen und Authentizität

Wie wir arbeiten

- Präventionsworkshops für Klassenstufen 7-13
- Durchführung im Klassenverband
- Pädagogische Anleitung & biografischen Erfahrungsberichte
- Raum für Fragen, Austausch & Reflexion

Unsere Workshops sind altersgerecht, sensibel und klar strukturiert

Warum das wirkt

- Hohe Glaubwürdigkeit durch echte Erfahrungen
- Emotionale Verbindung statt reiner Wissensvermittlung
- Wirkung über die Klasse hinaus - ins soziale Umfeld

Die Wirkung unserer Arbeit wird anonym und digital evaluiert

Wer wir sind

Haus Phönix Pankow gGmbH

Seit über 27 Jahren Hilfe zur

Selbsthilfe in Berlin (Pankow & Mitte)

+49 30 47 00 50 41
praevention@haus-phoenix.de
www.haus-phoenix.de